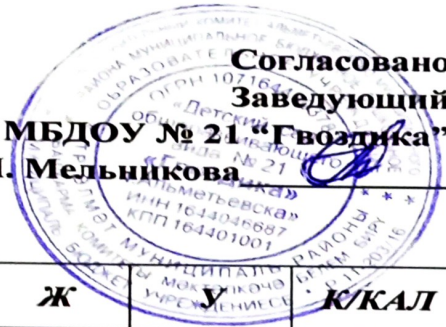


Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Т.М. Мельникова



МЕНЮ №3

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	ККАЛ
Каша дружба молочная с маслом сливочным.	180/3	5,34	8,40	29,46	215,85
Чай с молоком, с сахаром.	180/6	3,03	2,40	10,48	75,76
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77
2 ой ЗАВТРАК					
Свежие фрукты	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ОБЕД					
Салат из свежей капусты с морковью.	60	0,84	3,05	5,41	52,44
Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной	180/7	2,99	8,01	25,60	198,54
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	12,17	8,10	11,32	167,20
Гороховое пюре	130	11,79	2,96	30,29	196,94
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	16,81	72
Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,84	89,19
ПОЛДНИК					
Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	92,00
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141
УЖИН					
Омлет натуральный	150	13,94	4,83	2,64	289,66
Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
Хлеб пшеничный.	35	2,66	0,28	17,22	82,25
ВСЕГО	1734	71,85	69,23	244,53	1927,45